

# Des parcours en continu

Pour s'émanciper grâce à des formats adaptés

## CONSTRUIRE SA VIE PRO

### Pro d'un jour

M 69 38 01

#### Avec le réseau partenaire

Associer les acteurs du monde professionnel avec le programme « Pro d'un jour » en activant la mise en lien des jeunes avec des partenaires engagés et en favorisant leur immersion, une solution pour viser une inclusion durable.



Des rencontres, des entretiens, des immersions, et des stages en entreprise possibles tout au long de l'année.

Des visites d'entreprise un vendredi sur 2 de 10h à 11h30



13 oct.	10 nov.	24 nov.	8 déc.	19 jan.	2 fev.	15 mars
29 mars	12 avr.	17 mai	31 mai	14 juin	28 juin	

### Prop'Ose, décroche ton premier emploi

M

#### Avec le groupe GEIM

Accéder à un premier contrat de travail dans les métiers des Espaces Verts ou du Réemploi (accessible dès 16 ans).

Visite possible toute l'année. Entrée en immersion tous les mardis.

### Découvre la menuiserie et finance ton projet

M

#### Avec La Ligne Vertuose

Découvrir la menuiserie et financer son projet d'insertion (formation, CACES, permis...) grâce à un stage.

## Parcours de (re)mobilisation par l'artisanat

M

#### Avec l'atelier Emmaüs

Se former à la menuiserie grâce la fabrication de mobilier design. Un professionnel-un apprenant sur 30 jours.

Adaptation sur mesure du calendrier en fonction des disponibilités du jeune.

### Se former au CACES : engin de chantier - Chariot...

M

#### Avec Alyence

Maîtriser les risques liés à son environnement (travail en hauteur, risques électrique...) et à son activité (conduite d'engins de levage : chariot, nacelle...).

## Food-truck

M

Se mobiliser autour d'un projet, découvrir et expérimenter de nouveaux métiers (cuisine, vente...) et confirmer son souhait de travailler dans les métiers de la restauration.

Lancement du projet en 2024

## Ateliers d'agriculture urbaine

M

#### Avec Gaïa

Découvrir le maraîchage et les bienfaits de l'alimentation sur la santé grâce à des ateliers sur mesure d'agriculture urbaine.

Les lundis de 14h à 16h



29 avr.	6 mai	13 mai	20 mai	27 mai
3 juin	10 juin	17 juin	24 juin	1 juil.

## DEVENIR AUTONOME

### Mentorat

M 69 38 01

#### Avec Objectif Réussir Apprentissage

Réussir son apprentissage grâce à un accompagnement personnalisé.

Séance(s) sur mesure à définir selon les disponibilités des bénévoles.

## Coaching pour préparer un entretien

M 69 38 01

Se préparer à passer des entretiens en petit groupe ou en format individuel. *Accompagnement sur mesure à définir avec le bénévole.*

## Droits Devant

M

Un parcours de sensibilisation des jeunes aux démarches et aux droits qui les concernent autour d'un :



Livret des droits & démarches

en ligne



Coffre fort numérique

en ligne



Cycle d'ateliers thématiques

Tout au long de l'année



Escape game de l'autonomie

## POUR LES PROS

en ligne

## Webinaires mensuels

Pour en savoir plus sur les programmes, et l'organisation des actions.

29 sep.	25 oct.	28 nov.	20 déc.	26 jan.	20 fev.	27 mars	15 avr.
---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

## Réseau Ressources

Espace de partage et de soutien entre professionnels.

12 jan.	5 avr.	28 juin
---------	--------	---------

## Visites et ressources pour les pros

Rencontres avec d'autres acteurs de l'insertion socio-professionnelle, présentation de dispositifs, supports d'aide à l'accompagnement... Disponibles tout au long de l'année sur [www.itinéraires.le-prado.fr](http://www.itinéraires.le-prado.fr)

# Des actions ponctuelles

Pour découvrir, explorer et expérimenter sans engagement



## EQUI-DÉFIS

Interagir de manière positive avec les chevaux grâce à la médiation équine.



## ESSENTIEL

Prendre soin de soi et de son alimentation pour ressentir positivement son corps.



## BAPTÊME DE PLONGÉE

Initier les personnes en situation de handicap à la plongée sous-marine.



## ENTRE-VUES

S'épanouir à travers un programme culturel multiple grâce à des partenaires de confiance.



## JEUNES & BÉNÉVOLES

Apporter sa contribution à l'amélioration de la société, tout en se faisant du bien.



## AGORA-CINÉ

Apprendre à débattre, exprimer ses idées, et développer sa capacité d'agir à partir d'extraits de film.



## QUEL PILOTE ES-TU ?

S'initier aux codes de la route et trouver son moyen de transport adapté.



## LA TOURNÉE VR

Découverte des métiers en Réalité Virtuelle. Une expérience ludique pour déambuler au sein d'entreprises, entrer dans la peau de professionnels...

# Calendrier des actions

NOVEMBRE		DÉCEMBRE		JANVIER	
L 6		V 1		L 8	
Me 8		L 4		Ma 9	
V 10		Ma 5		Me 10	
L 13		Me 6		J 11	
Ma 14		J 7		V 12	
Me 15		V 8		L 15	
J 16		L 11		M 16	
V 17		Ma 12		M 17	
J 18		Ma 13		L 18	
V 19		Me 14		Ma 19	
L 22		J 15		Me 20	
Ma 23		V 16		J 21	
Me 24		L 19		V 22	
J 25		Ma 20		L 25	
V 26		Me 21		Ma 26	
L 29		J 22		Me 27	
Ma 30		V 23		J 28	
Me 31				V 29	

# PROGRAMME

des actions



## 2023-2024

Des partenaires s'engagent de manière positive pour (re)donner confiance aux jeunes et les soutenir dans leur insertion socio-professionnelle.



Tous les détails de la programmation sur : [www.itineraires.le-prado.fr](http://www.itineraires.le-prado.fr)  
Contact [itineraires@le-prado.fr](mailto:itineraires@le-prado.fr)

Calendrier mis à jour le 24/10/2023