

# PRO GRA MME

AUTONOMIE  
- INSERTION  
2024 - 2025



Détails & Inscription sur  
[itineraires.le-prado.fr](https://itineraires.le-prado.fr)

Des **rendez-vous** avec des partenaires engagés pour donner **confiance** aux jeunes et les soutenir dans leur **insertion socio-professionnelle**.



## // CONSTRUIRE SA VIE PRO

### Pro d'un jour

#### Avec le réseau partenaire

Des acteurs du monde professionnel s'engagent pour la découverte professionnelle et l'immersion des jeunes. Une solution pour viser une inclusion durable.



> Des rencontres, des entretiens, des immersions et des stages en entreprise possibles *tout au long de l'année*



> Des visites d'entreprises dans de nombreux secteurs de métiers *les vendredis de 10h à 11h30*

27 sep.	8 nov.	15 nov.	29 nov.	13 dec.	24 jan.	7 fev.
14 fev.	21 mar.	11 avr.	16 mai	6 juin	20 juin	

### La tournée VR



#### Avec VR studio

Découvrir des métiers en Réalité Virtuelle : Une expérience ludique pour déambuler au sein d'entreprises, entrer dans la peau de professionnels... *actions ponctuelles ou sur demande.*

### Mentorat - soutien à l'accompagnement

Préparer un entretien, réussir son apprentissage... Trouver un accompagnement sur mesure via notre référencement d'offres de mentorat.

## Food-truck Les saveurs d'Elise

---



Immersion d'une semaine dans l'équipe mobile de notre foodtruck pour découvrir les métiers de la restauration et de la vente, encadrée par un professionnel de l'accompagnement socio-éducatif.

*tout au long de l'année*

## Parcours de (re)mobilisation par l'artisanat

---



### Avec l'atelier Emmaüs

Se former à la menuiserie grâce la fabrication de mobilier design. Un professionnel-un apprenant sur 30 jours continus ou non.

*Adaptation sur mesure du calendrier en fonction des disponibilités du jeune.*

## Découvre la menuiserie et finance ton projet

---

### Avec La Ligne Vertuose

Découvrir la menuiserie et financer son projet d'insertion (formation, CACES, permis...) grâce à un stage.

## Ateliers d'agriculture urbaine

---

### Avec Gaïa

Découvrir le maraîchage et les bienfaits de l'alimentation sur la santé grâce à des ateliers sur mesure d'agriculture urbaine.

*Les lundis de 14h à 16h*



30 sep.	7 oct	14 oct	24 mar	7 avr	14 avr
12 mai	19 mai	26 mai	2 juin	16 juin	23 juin

## // DEVENIR AUTONOME

*logement, mobilité, budget...*

### Droits Devant

Un parcours de sensibilisation des jeunes aux démarches et aux droits qui les concernent autour d'un :



*Livret des droits  
& démarches*

en ligne



*Coffre fort  
numérique*

en ligne



*Cycle d'ateliers  
thématiques*

*Tout au long de l'année  
sur demande*



*Escape game  
de l'autonomie*

### Quel pilote es-tu ?



#### **Avec Od'As auto-école et Mob and go**

S'initier aux codes de la route, faire un bilan des besoins pour un projet de permis ou tester et trouver son moyen de transport adapté.

*rendez-vous ponctuels toute l'année*

### Ateliers numériques



#### **Avec l'asso La Miete**

Découvrir et s'amuser au FabLab avec des ateliers de création et bénéficier toute l'année de l'expérience et des conseils d'une médiatrice numérique (ordinateurs et internet à disposition).

### Les clés de chez moi



#### **Avec Bricologis**

Des ateliers de bricolage pour apprendre les bases et gagner en autonomie dans son logement. *Ateliers ponctuels ou sur demande.*

## // EXPLORER SA PERSONNALITE

Culture & bien-être

### PRENDRE SOIN de soi



#### Avec de nombreux partenaires

Prendre soin de soi et de son alimentation pour ressentir positivement son corps. A la carte : des ateliers cuisine, du conseil en image, un Beauty truck ou encore de l'art thérapie.

*Différentes actions tout au long de l'année*

### MEDIATION animale



Prendre soin et interagir de manière positive avec les chevaux, les chèvres ou encore les chiens grâce à la médiation chez nos différents partenaires.

### JEUNES & BÉNÉVOLES



Apporter sa contribution à l'amélioration de la société, tout en se faisant du bien. *18 décembre, 12 février, 16 avril et 5 juin*

### SPORT



Travailler le vivre ensemble par la pratique sportive et faire son baptême de plongée (sur condition)

## LIAISONS CULTURELLES



#### Entre-vues

Un accès privilégié à une programmation multiple de spectacles et ateliers.



#### Ma vie en culture

Deux rdv/mois avec une médiatrice pour découvrir le monde des arts et du spectacle et tester ses goûts.



#### Ciné - débat

Apprendre à débattre, exprimer ses idées et développer sa capacité d'agir à partir d'extraits de film ou de séances chez nos partenaires.

## // POUR LES PROS

### Webinaires mensuels

en ligne

Pour en savoir plus sur les programmes et l'organisation des actions.

27 sep.	23 oct.	25 nov.	19 déc.	13 jan.	18 fev.	21 mars	16 avr.
---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

### Réseau Ressources

en présentiel

Espace de partage et de soutien entre professionnels, sur des thématiques définies ensemble et avec des spécialistes partenaires.

4 oct.	31 jan.	4 avr.	13 juin
--------	---------	--------	---------

*1ère thématique de la saison : « Santé mentale : les prémices de l'autonomie », avec les Ambassadeurs Santé Mentale de la fondation arhm.*

*Déjà **31 professionnels** ont rejoint notre réseau !*

### Visites et ressources pour les pros

Rencontres thématiques avec d'autres acteurs de l'insertion socio-professionnelle, présentation de dispositifs, supports d'aide à l'accompagnement, relais d'infos et visites de structures...

Disponibles tout au long de l'année sur [www.itineraires.le-prado.fr](http://www.itineraires.le-prado.fr)



*Prado Itinéraires est une association loi 1901,  
créée le 21 janvier 2021 par la Fondation du Prado.*

*Tous les détails de la programmation sur : [itineraires.le-prado.fr](http://itineraires.le-prado.fr)*

*Contact [itineraires@le-prado.fr](mailto:itineraires@le-prado.fr)*

