



ATELIERS FEMMES FRAGILISÉES

Le CIDFF Rhône – Arc Alpin, expert dans l'accompagnement des femmes fragilisées par leur parcours de vie, **vous propose divers ateliers sur :**

- **la vie personnelle et familiale**
- **l'emploi**

9 ateliers vous sont proposés entre septembre et octobre 2026
sur 3 lieux différents :



Maison Lyon pour l'emploi Mermoz : 172 avenue général frère 69008 LYON

- **Mardi 06 octobre 2026** - 10h-12h : Gestion du temps
- **Lundi 19 octobre 2026** - 14h-16h : Confiance en soi et statut de femme



Maison Lyon pour l'emploi Duchère : 8 Place Gisèle Halimi 69009 LYON

- **Mardi 29 septembre 2026** - 10h-12h : Gestion du temps et charge mentale
- **Lundi 05 octobre 2026** - 14h-16h : Confiance en soi et estime de soi
- **Mardi 20 octobre 2026** - 10h-12h : Gestion des émotions



Maison Lyon pour l'emploi Cordeliers : 20 rue de la Bourse 69002 LYON

- **Lundi 05 octobre 2026** - 10h-12h : Charge mentale et retour à l'emploi 1
- **Lundi 12 octobre 2026** - 10h-12h : Charge mentale et retour à l'emploi 2
- **Lundi 19 octobre 2026** - 10h-12h : Motivation et adaptation au changement
- **Mardi 27 octobre 2026** - 10h-12h : Attention et concentration



Inscription sur le site de la MMI'e.

Pour plus d'information :
09 78 08 47 48
c.lamberteaux@cidff-id.fr