

LE WASSAP DU BÉNÉVOLAT



Les jeunes du Prado se bougent et font du bénévolat

LE BÉNÉVOLAT C'EST QUOI ?

LE BÉNÉVOLAT C'EST DONNER DE SON TEMPS À UNE ASSOCIATION POUR DÉFENDRE UNE CAUSE OU POUR AIDER D'AUTRES PERSONNES. C'EST UN ENGAGEMENT LIBRE ET GRATUIT.

POURQUOI FAIRE DU BENEVOLAT ? :



Pour rencontrer d'autres jeunes bénévoles, pourquoi pas de futurs amis



Pour se sentir utile et occuper son temps libre



Pour développer ses compétences et découvrir de nouveaux secteurs professionnels



Pour se changer les idées, prendre confiance en soi et rester positif !



Pour avoir une aide pour le permis et une expérience précieuse pour son CV et son futur stage ou emploi



Pour mieux connaître son quartier ou sa ville, et bouger autour de chez soi

Il existe des dizaines d'associations dans lesquelles les jeunes se sentent bien pour faire du bénévolat.

ADOpte UNE ASSO PEUT AIDER LES JEUNES À DEVENIR BÉNÉVOLES

QUELQUES EXEMPLES DE MISSIONS AUTOUR DE LYON

MUSIQUE - AMBIANCE - SOIRÉE - ACCUEIL DU PUBLIC -

ACCUEILLIR LES SPECTATEURS ET TENIR LE BAR LORS D'UN CONCERT

Tenir la billetterie, placer les gens dans la salle, servir au bar, s'occuper des artistes avant et après le concert...

CE QUE J'Y GAGNE

- Écouter une partie du concert gratuitement
- Découvrir de nouveaux artistes
- Comprendre comment fonctionne une salle de spectacle
- Être barman le temps d'une soirée
- Ambiance garantie !



ENVIRONNEMENT - SPORT - EXTÉRIEUR - WEEK-END - COLLECTIF

PARTICIPER A UNE OPERATION DE RAMASSAGE DE DECHETS OU DE PLANTATION D'ARBRES

Aider à rendre une partie de la ville propre en faisant des collectes de déchets en groupe dans une zone définie.

CE QUE J'Y GAGNE

- Une ville propre et saine
- Une satisfaction d'avoir aidé la planète
- Rencontrer des personnes qui ont les mêmes intérêts pour la nature que moi



LIENS SOCIAL - DISTRIBUTION - EXTÉRIEUR - ACCUEIL - SANS ABRIS - COLLECTIF

PARTICIPER A DES MARAUDES ET DES COLLECTES DE PRODUITS ALIMENTAIRES ET HYGIENIQUES

Faire le tour d'un quartier de Lyon à pied ou en voiture pour distribuer de la nourriture, des vêtements, des kits d'hygiène ou encore des livres aux sans-abris.

CE QUE J'Y GAGNE

- Le sentiment d'avoir fait une bonne action et de s'être senti(e) utile
- Des sourires et des remerciements des personnes que j'aide
- Une ouverture au monde et aux autres



QUELQUES EXEMPLES DE MISSIONS AUTOUR DE LYON

ACTION POUR LA JUSTICE - LUTTE CONTRE LA DISCRIMINATION - CAUSES -

AIDER LES ASSOCIATIONS DE LUTTE CONTRE LE RACISME OU POUR LE DROIT DES FEMMES À SENSIBILISER LE PUBLIC

Participer à des débats, faire du collage d'affiches en ville, aider à tenir les stands, aller dans des écoles pour sensibiliser le public sur différentes causes...

CE QUE J'Y GAGNE

- Une ouverture d'esprit aux autres, plus de maturité
- Le sentiment de faire avancer les choses en dénonçant les injustices
- Découvrir l'organisation d'un événement



SENIORS - JEUX - ANIMATION - DISCUSSION -

JOUER, DISCUTER ET ANIMER UN TEMPS AVEC DES PERSONNES AGEES

Tenir compagnie à des séniors en jouant aux jeux de sociétés ou bien en discutant un peu avec eux.

CE QUE J'Y GAGNE

- Permettre à une personne âgée de sortir de son quotidien
- Ecouter les histoires des anciens
- Apprendre des nouveaux jeux de sociétés



NUMÉRIQUE - JEUX VIDÉOS - PARTAGE - AIDE -

ACCOMPAGNER DES PERSONNES DANS LEUR PREMIER PAS NUMÉRIQUE OU PARTICIPER A UN ÉVÉNEMENT AUTOUR DES JEUX VIDÉOS

Expliquer aux personnes comment se servir d'un téléphone, ordinateur tablette. Etre streamer lors d'un évènement.

CE QUE J'Y GAGNE

- Aider les autres en mettant en avant une de tes compétences
- Jouer gratuitement à des jeux vidéos depuis chez soi
- Rencontrer d'autres passionnés



TÉMOIGNAGE DE YANIS :

En juin, Yanis, accompagné de son éducateur Sébastien, a été bénévole pour l'événement "les jeux de la diversité" organisé par l'association FACE.

FACE, c'est la Fondation Agir Contre l'Exclusion, qui lutte contre les discriminations et la pauvreté. Les Jeux de la Diversité ont été organisés à destination des entreprises, étudiants et demandeurs d'emploi pour sensibiliser à la diversité. Au programme : des job dating, un village de la diversité et des challenge sportif.

Yanis a aidé à organiser les tournois sportifs, notamment le baby foot géant : il a aidé à l'installation, distribué les dossards et compté les points.

Yanis s'est senti bien accueilli et a aimé les activités. Il s'est senti utile et ne s'est pas ennuyé. Il a trouvé qu'il était "plus concentré qu'en cours" et que ça avait "cassé l'image sérieuse du bénévolat, et qu'on pouvait s'amuser en étant bénévole."



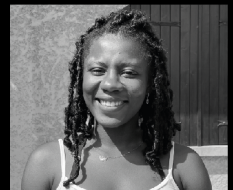
VOUS IDENTIFIEZ UN JEUNE POUVANT ÊTRE INTÉRESSÉ PAR LE BÉNÉVOLAT ?

Faites un petit entretien avec lui pour savoir...

- LES SUJETS QUI L'INTÉRESSENT
- LE LIEU OÙ IL HABITE ET SA CAPACITÉ À SE DÉPLACER
- SES DISPONIBILITÉS DANS LA SEMAINE
- S'IL A DES CONTRAINTES/FREINS

ET ENSUITE NOUS PRENONS LE RELAI !

NOUS LE RAPPELLERONS POUR LUI PROPOSER UNE MISSION ADAPTÉE.



SMS Whatsapp 07 57 67 51 94

Mail lucie.sarsa@adopteuneasso.fr ou amandine.viau@adopteuneasso.fr