



MENU : "Une faim de Lyon de la Teranga"

Entrées :

- **Pastels (beignets) au Thon de "Youss" :**

(Pâte brisé, tomates, poivrons, pommes de terre, carottes, thon piment doux, gingembre, oignons et ail)

- **Pastels (beignets) végété :**

(Pâte brisé, tomates, poivrons, pommes de terre, carottes, tofu piment doux, gingembre, oignons et ail)

Plats accompagnés de riz :

- **Mafé poulet :**

(Blanc de poulet hallal, sauce tomate, pâte d'arachide, oignons, pomme de terre, ail, piment doux)

- **Mafé végété :**

(Patate douce, sauce tomate, pâte d'arachide, oignons, pomme de terre, ail, piment doux)

Desserts :

- **Tiakri à l'ananas:**

(Semoule, sucre, fromage blanc, fleur d'oranger et ananas)

- **Salade de fruits et jus d'hibiscus:**

(Fruits de saisons, infusions d'hibiscus, sucre)

Prix solidaire:

Menu : 10 €

Plat seul: 7 €

Dessert/Entrées: 3 €

Menu

13 €

Plat :

9 €

Desserts :

4 €

**(Boisson gratuite
et à volonté)**



MENU : "Une faim de Lyon de la Teranga"

Entrées :

- **Pastels (beignets) au Thon de "Youss" :**

(Pâte brisé, tomates, poivrons, pommes de terre, carottes, thon piment doux, gingembre, oignons et ail)

- **Pastels (beignets) végété :**

(Pâte brisé, tomates, poivrons, pommes de terre, carottes, tofu piment doux, gingembre, oignons et ail)

Plats accompagnés de riz :

- **Mafé poulet :**

(Blanc de poulet hallal, sauce tomate, pâte d'arachide, oignons, pomme de terre, ail, piment doux)

- **Mafé végété :**

(Patate douce, sauce tomate, pâte d'arachide, oignons, pomme de terre, ail, piment doux)

Desserts :

- **Tiakri à l'ananas:**

(Semoule, sucre, fromage blanc, fleur d'oranger et ananas)

- **Salade de fruits et jus d'hibiscus:**

(Fruits de saisons, infusions d'hibiscus, sucre)

Prix solidaire:

Menu : 10 €

Plat seul: 7 €

Dessert/Entrées: 3 €

Menu

11 €

Plat :

8 €

Desserts :

3 €

**(Boisson gratuite
et à volonté)**