



### Toute l'année

9 Rue Nérard  
69009 Lyon

### //Pour qui ?

Parents et jeunes adultes

### //Quoi ?

Le Lab' lumière est le premier Centre ressources **pour les parents de jeunes adultes** mais aussi un **lieu de rencontre intergénérationnelle** pour bâtir ensemble des relations harmonieuses.

L'autonomisation du jeune adulte est une étape décisive de l'existence individuelle et du cycle de vie familial mais :

- Quand nos enfants deviennent adultes, comment ré-inventer notre posture parentale pour les accompagner au mieux vers l'autonomie ?
- A l'heure des premiers choix d'orientation, comment les guider, les soutenir sans imposer nos propres représentations même si ce n'est pas notre intention ?
- Comment mieux se comprendre pour mieux communiquer ensemble ?

Le Lab' lumière propose des ateliers, des conférences et des débats pour **partager, réfléchir, s'inspirer** sous l'éclairage d'experts partenaires de l'Année lumière.

Un espace de rencontre intergénérationnelle pour :

- aider les jeunes adultes à devenir autonome
- aider les parents à accompagner au mieux leurs enfants dans cette étape cruciale de leur vie
- favoriser la communication entre parents et jeunes adultes

### //Comment participer ?

Vous pouvez choisir d'assister à une conférence ou devenir membre à l'année.  
Retrouvez toutes les informations [ici](#)