



**18 Février 2025**

**13:30 – 15:30**

11 rue Père Chevrier  
**69007** Lyon

**// Pour qui ?**

Tous les jeunes à partir de 15 ans bénéficiant d'un accompagnement éducatif et intéressés par la thématique.

**// Quoi ?**

**Découvre comment mieux gérer les conflits au quotidien !**

Cet atelier est là pour t'aider à mieux comprendre ce qui se passe quand il y a un désaccord ou une tension, et à trouver des solutions pour les gérer calmement, en travaillant sur tes propres expériences et à travers des mises en situation.

Tu apprendras :

- Ce qu'est vraiment un conflit et comment le reconnaître.
- Comment analyser une situation de désaccord et comprendre les différents points de vue.
- Des techniques simples pour t'exprimer et écouter les autres sans te prendre la tête, comme la communication non-violente (CNV).

**// Les objectifs**

- Développer l'écoute et l'empathie
- Gérer ses émotions et ses besoins
- S'exercer à résoudre des conflits

**// Comment participer ?**

Pour plus d'informations contactez nous à [itineraires@le-prado.fr](mailto:itineraires@le-prado.fr)

Pour inscrire un jeune cliquez ci-dessous ☐☐