



10 Mars 2025

00:00 – 00:00

Lyon

INFOS PARTENAIRES

// Pour qui ?

Pour tous les jeunes qui veulent devenir plus autonome sur leur santé.

// Quoi ?

Dans le cadre du festival « Explore ta santé » organisé par la Ville de Lyon des ateliers autour de la santé physique et mentale sont proposés sur les mois de mars & avril.

// Objectifs

- Développer des connaissances sur la santé physique et mentale
- Connaître mieux ses droits en terme de santé
- S'outiller pour mieux prendre soin de sa santé mentale et physique

// Programmation

- Atelier accès aux soins de santé mentale par Movendo

Où trouver un soutien psychologique adapté à ses besoins et problèmes ? Vers quelles solutions se diriger quand on a un budget limité ? Comment franchir le premier pas ?

Les bénévoles vous offrent un espace de parole bienveillant, confidentiel et gratuit où vous pourrez exprimer les difficultés que vous rencontrez. Orientation vers l'accompagnement psychologique adapté à vos besoins.

☐ Mardi 11 mars de 16h-19h

☐ 1 rue Desaix Lyon 3

☐ Inscription sur <https://movendo.fr/temps-daccueil/>

- Atelier Santé et Numérique

Présentation des outils numériques relatifs à la santé et à l'accès aux soins : Ameli, Doctolib, MyHCL...

Sensibilisation à la protection des données de santé sensibles/personnelles sur internet, prévention contre les arnaques en ligne.

☐☐ Mardi¹ avril de 14h-16h30

☐☐ Centre Social Bonnefoi, Pôle d'accès aux droits - 11 rue Turenne

☐ Sur inscription au 04 72 61 97 43

- Jeu autour de la santé mentale

☐☐ Jeudi 20 mars de 14h-16h

☐☐ Centre Social de Gerland, Café intergénérationnel le « Qg » - 60 rue Challemeil Lacourt

☐ S'inscrire au 04.72.71.52.60 ou accueil@csgerland.com

- La Fresque de la Santé Mentale par Nightline

Outiller les jeunes de 16 à 30 ans pour prendre soin de leur santé mentale et de celle des autres.

☐☐ Samedi 22 mars de 13h-16h

☐☐ Maison des étudiants, Salle bleue - 90 rue de Marseille Lyon 7

[Inscription](#)

// Plus d'informations

Plus d'informations et programmation complète du festival « Explore ta santé » : [Programme-explore-ta-sante-lyon30.pdf](#)