



20 Décembre 2023

10:00 – 12:00

127 avenue Franklin Roosevelt

69150 Décines-Charpieu

// Pour qui ?

Tous les jeunes à partir de 14 ans bénéficiant d'un accompagnement éducatif, intéressés par la thématique.

// Quoi ?

Le bénévolat, qu'est-ce que c'est ?

Le bénévolat permet d'apporter sa contribution à l'amélioration de la société, tout en se faisant du bien à soi-même. On exerce une activité qui nous plaît, on rencontre des gens, on développe des compétences, on prend confiance en soi, on agit et on est remercié pour nos actions.

Des missions ponctuelles : Par exemple lors d'un événement, d'une opération de nettoyage de déchets...

Des missions régulières : Accompagner des enfants, prendre soin des animaux...Il y en a pour tous les goûts et Adopte Une Asso est là pour t'aider à trouver la mission qui te convient et te fait du bien !

> Professionnels : découvrez la "[lettre du bénévole](#)" qui vous permettra de pouvoir mieux sensibiliser les jeunes au bénévolat.

La banque alimentaire, qu'est-ce que c'est ?

Tous à la banque alimentaire pour agir et soutenir une asso qui collecte, distribue, et nourrit des personnes en situation de précarité.

Grâce aux équipes et aux bénévoles, 35 000 repas sont servis chaque jour ! C'est aussi l'occasion de lutter contre le gaspillage alimentaire.

Programme de la mission

Les Banques Alimentaires sont gérées majoritairement par des personnes bénévoles : les Gilets Orange.

Pour 84% des bénévoles des Banques Alimentaires, "*être utile pour la société et agir pour les autres*" est le premier motif de leur engagement.

Le deuxième motif est celui "*d'agir de façon concrète*" pour 43% d'entre-eux.

Ces deux motifs correspondent bien à l'activité des Banques Alimentaires, qui collectent des denrées pour les redistribuer à des personnes en difficulté. A la question "*et si c'était à refaire*" à l'identique, les bénévoles des Banques Alimentaires répondent "*OUI !*" quasiment à l'unanimité.

En tant que bénévole, vous trierez les produits et préparerez des commandes à destination de bénéficiaires. Toi aussi rejoins les Gilets Orange !

// Comment participer ?

- Pour inscrire un jeune, rendez-vous ci-dessous ?
- Pour plus d'informations contactez nous à itineraires@le-prado.fr