



19 Mars 2025

10:00 – 12:00

3172 route Napoléon

69086 Fleurieux-sur-l'Arbresle

// Pour qui ?

Tous les jeunes à partir de 15 ans bénéficiant d'un accompagnement éducatif, intéressés par la thématique.

// La médiation équine, qu'est-ce que c'est ?

La médiation équine est la recherche d'interactions positives lors de la mise en lien d'une personne bénéficiaire (enfant, ados, adultes) et d'un équidé (poney / cheval).

Les objectifs de la médiation équine

- Visée thérapeutique
- Visée sociale
- Visée éducative
- Visée de loisirs

Programme de l'atelier « Gérer ses émotions »

- Comprendre le mécanisme de nos émotions
- Expérimenter grâce aux chevaux à quel point, nos émotions peuvent être source de blocage
- Trouver des astuces pour identifier et gérer plus facilement nos émotions

// Comment participer ?

- Pour inscrire un jeune, rendez-vous ci-dessous ☐☐
- Pour plus d'informations contactez nous à itineraires@le-prado.fr