



22 Janvier 2025
14:00 – 16:00
Rue de L'Oiselet
38300 Bourgoin Jailleu

// Pour qui ?

Tous les jeunes à partir de 15 ans bénéficiant d'un accompagnement éducatif, intéressés par la thématique.

// L'art thérapie médiation théâtre, qu'est-ce que c'est ?

C'est une expérience riche et unique des autres et de soi. Elle invite à une présence active et permet de changer notre façon d'être et de voir le monde : on devient ainsi interprète de sa propre vie dans l'espace de tous. Le jeu dramatique met l'être tout entier au service de son expression et aide à la construction et à l'affirmation de l'image de Soi.

Les objectifs de l'art thérapie médiation théâtre

- Visée thérapeutique
- Établir des liens entre l'expérience créative et l'apprentissage scolaire ou professionnel
- Reprendre confiance en soi, en l'autre et en l'adulte
- Être acteur : excellent vecteur de réappropriation de son propre jeu (Je)
- Apprendre par l'expérience, améliorer la relation à soi et aux autres

Programme de l'atelier « Le corps et la voix »

- Découvrir d'autres moyens d'expressions.
- Utiliser les métaphores pour communiquer, favoriser la rencontre avec l'autre.
- S'approprier son corps (confiance, espace, limites...).

// Comment participer ?

- Pour inscrire un jeune, rendez-vous ci-dessous ?
- Pour plus d'informations contactez nous à itineraires@le-prado.fr