



18 Décembre 2024

09:30 – 13:30

Lyon

// Pour qui ?

Tous les jeunes à partir de 14 ans bénéficiant d'un accompagnement éducatif, intéressés par la thématique.

// Quand ?

Mercredi 18 décembre de 10h à 12h + repas partagé

// Quoi ?

Le bénévolat, qu'est-ce que c'est ?

Le bénévolat permet d'apporter sa contribution à l'amélioration de la société, tout en se faisant du bien à soi-même. On exerce une activité qui nous plaît, on rencontre des gens, on développe des compétences, on prend confiance en soi, on agit et on est remercié pour nos actions.

Des missions ponctuelles : Par exemple lors d'un événement, d'une opération de nettoyage de déchets...

Des missions régulières : Accompagner des enfants, prendre soin des animaux...Il y en a pour tous les goûts et Adopte Une Asso est là pour t'aider à trouver la mission qui te convient et te fait du bien !

> Professionnels : découvrez la "[lettre du bénévole](#)" qui vous permettra de pouvoir mieux sensibiliser les jeunes au bénévolat.

Programme de la mission

L'association **Adopte une Asso** nous emmène **aux petites cantines** pour partager un temps de préparation puis dégustation de repas solidaire.

Les petites cantines : un **réseau** non lucratif de **cantines de quartier**, où **les convives s'accueillent et se rencontrent au travers de repas** durables, participatifs et à **prix libre**. Il s'appuie sur l'entraide et l'intelligence collective pour tisser des relations de qualité et contribuer à la **construction d'une société fondée sur la confiance**. Vous pourrez revenir quand vous voulez, cuisiner ou simplement déjeuner.

Lors de cette mission, les jeunes pourront cuisiner puis partager leur repas avec les clients du restaurant, découvrir le rôle des bénévoles dans cette association, découvrir le fonctionnement d'une structure associative, sa coordination et son entretien.

// Comment participer ?

- Pour inscrire un jeune, rendez-vous ci-dessous ☐☐
- Pour plus d'informations contactez nous à itinéraires@le-prado.fr