



**12 Février 2025**

**19:00 – 21:00**

Lyon

### // Pour qui ?

Tous les jeunes à partir de 16 ans bénéficiant d'un accompagnement éducatif, intéressés par la thématique.

### // Quand ?

Mercredi 12 février de 19h à 21h

### // Quoi ?

#### **Le bénévolat, qu'est-ce que c'est ?**

Le bénévolat permet d'apporter sa contribution à l'amélioration de la société, tout en se faisant du bien à soi-même. On exerce une activité qui nous plaît, on rencontre des gens, on développe des compétences, on prend confiance en soi, on agit et on est remercié pour nos actions.

*Des missions ponctuelles :* Par exemple lors d'un événement, d'une opération de nettoyage de déchets...

*Des missions régulières :* Accompagner des enfants, prendre soin des animaux...Il y en a pour tous les goûts et Adopte Une Asso est là pour t'aider à trouver la mission qui te convient et te fait du bien !

> Professionnels : découvrez la "[lettre du bénévole](#)" qui vous permettra de pouvoir mieux sensibiliser les jeunes au bénévolat.

#### **Programme de la mission**

L'association **Adopte une Asso** nous emmène en maraude avec les équipes bénévoles de l'**Ordre de Malte** pour partager un temps de solidarité auprès des plus démunis.

L'Ordre de Malte France vient en aide aux plus fragiles. Grâce aux actions et à l'engagement des bénévoles, ce sont près de 310 000 personnes approchées dans la rue, **14 700 actions de solidarité** réalisées, **180 000 repas, soupes et petits-déjeuners** distribués chaque année.

Lors de cette mission, les jeunes pourront suivre une action de maraude avec une équipe de bénévoles chevronnés et se rendre acteur de la solidarité. Une expérience de valorisation de soi et de son temps et de changement de regard ou de posture.

### // Les objectifs

- Développer sa citoyenneté, sa sensibilité à l'autre
- Renforcer son pouvoir d'agir
- Travailler en équipe

- Suivre des règles d'hygiène et de qualité, suivre des consignes
- Respecter mon engagement, honorer mon rendez-vous

### // Comment participer ?

#### >> Les inscriptions ouvrent le mois précédant l'atelier

- Pour inscrire un jeune, rendez-vous ci-dessous ?
- Pour plus d'informations contactez nous à [itineraires@le-prado.fr](mailto:itineraires@le-prado.fr)