

16 Avril 2025

14:00 – 16:00

Lyon

// Pour qui ?

Tous les jeunes à partir de 14 ans bénéficiant d'un accompagnement éducatif, intéressés par la thématique.

// Quand ?

Mercredi 16 avril de 14h à 16h

// Quoi ?

Le bénévolat, qu'est-ce que c'est ?

Le bénévolat permet d'apporter sa contribution à l'amélioration de la société, tout en se faisant du bien à soi-même. On exerce une activité qui nous plaît, on rencontre des gens, on développe des compétences, on prend confiance en soi, on agit et on est remercié pour nos actions.

Des missions ponctuelles : Par exemple lors d'un événement, d'une opération de nettoyage de déchets...

Des missions régulières : Accompagner des enfants, prendre soin des animaux...Il y en a pour tous les goûts et Adopte Une Asso est là pour t'aider à trouver la mission qui te convient et te fait du bien !

> Professionnels : découvrez la "[lettre du bénévole](#)" qui vous permettra de pouvoir mieux sensibiliser les jeunes au bénévolat.

Programme de la mission

L'association **Adopte une Asso** nous emmène à la [banque alimentaire](#) pour participer au tri et à la confection de colis.

Depuis près de 40 ans, les Banques Alimentaires agissent contre la pauvreté et la précarité alimentaire. Aujourd'hui 7 500 bénévoles réguliers permettent le bon fonctionnement de l'association. Ils assurent la réalisation au quotidien des nombreuses missions : logistique, distribution alimentaire, écoute et accompagnement mais aussi comptabilité et finances, gestion des ressources humaines, informatique, communication, animation, etc...

Lors de cette mission, les jeunes pourront vivre une expérience de valorisation de soi, de changement de regard ou de posture.

// Comment participer ?

- Pour inscrire un jeune, rendez-vous ci-dessous ☐☐
- Pour plus d'informations contactez nous à itineraires@le-prado.fr