



Toute l'année

Lyon

// Pour les plus jeunes (10 à 16 ans)

Danse acrobatique : Initiation de 2h le mardi 26 novembre à 18h au foyer les Alizés à Saint Romain au Mont d'Or (inscription auprès de itineraires@le-prado.fr). S'il le souhaite, les participants pourront ensuite s'inscrire au stage de 3 jours à la MJC de Fontaines St Martin les 2, 3 et 4 janvier pour préparer une petite représentation jouée le samedi 4/01.

// Pour les plus grands (15-21 ans)

Multisport : Programme "**Sport & Vivre ensemble**" : **1 rendez-vous par mois** pour découvrir un sport collectif ou individuel et renforcer nos capacités à vivre ensemble et faire ensemble. La pratique sera centrée sur l'entraide et le partage. L'animation est assurée par l'asso **Kabubu**, spécialiste de l'aide à l'inclusion sociale et professionnelle des personnes exilées grâce à la force du sport. Détail des séances et inscription via la fiche dédiée dans notre catalogue.

Course à pied : Programme "**Jeune & Bénévole**" : **Deviens guide de course** pour malvoyant avec l'association Courir en duo ! Prends rendez-vous auprès de itineraires@le-prado.fr pour réserver ta séance un mercredi soir au parc de la tête d'or ! Les coureurs et amateurs de tout niveau sont les bienvenus !

Plongée sous-marine : Pour tous les jeunes à partir de 14 ans et porteur d'un handicap quel qu'il soit. Handisub, notre association partenaire, accompagne les clubs de plongée du Rhône dans leurs démarches d'inclusion de personnes porteuses de handicap. inscription auprès de itineraires@le-prado.fr.

// Comment participer ?

- Inscription sur les fiches dédiées dans notre catalogue ou par mail.
- Avoir une tenue adéquate le Jour-J.