



**19 Février 2025**

**14:00 - 15:30**

11 rue Père Chevrier

**69007 LYON**

### // Pour qui ?

- Tous les jeunes de jeunes entre 16 et 20 ans, bénéficiant d'un accompagnement éducatif, intéressés par la thématique.
- 7 places réservées au public MNA ou en attente d'évaluation de minorité.

### // Quoi ?

**1 rendez-vous par mois** pour découvrir un sport et renforcer nos capacités du vivre ensemble et faire ensemble. Défis collectifs ou individuels, la pratique sera centrée sur l'entraide et le partage. L'animation sera assurée par l'asso [Kabubu](#), spécialiste de l'aide à l'inclusion sociale et professionnelle des personnes exilées grâce à la force du sport.

### // Où ?

Rendez-vous à 14h00 à l'ITEP Antoine Chevrier au 11 rue du Père Chevrier. Une salle couverte et une salle de musculation ont été mises à notre disposition (avec toilettes et points d'eau).

### // Objectifs

- Me faire du bien, être en meilleure forme physique et mentale
- Sociabiliser grâce aux valeurs communes du sport
- Prendre confiance en moi et avoir envie de progresser

### // Comment participer ?

- Inscription ci-dessous par le référent éducatif ou insertion.
- Avoir une tenue de sport le Jour J.
- Nous tenir informés si le jeune vient en autonomie (mail à [itineraires@le-prado.fr](mailto:itineraires@le-prado.fr))