



01 Octobre 2026, 05 Novembre 2026

19:30 – 21:00

Allée de Grands Champs

69210 Sain Bel

A organiser sur demande un jeudi soir hors vacances scolaire (prévenir minimum 15 jours avant)

// Pour qui ?

- Les jeunes en situation de handicap (mental, psychique et cognitif), à partir de 14 ans bénéficiant d'un accompagnement éducatif.
- Accepter que le moniteur ait un contact physique avec lui.elle
- Être en capacité de comprendre et appliquer les consignes
- Être en capacité d'exprimer ses besoins, ses peurs...

// Quoi ?

Initiation gratuite à la plongée sous-marine (profondeur du bassin, prise en main du matériel de plongée).

Handisub, qu'est-ce que c'est ?

Handisub accompagne les clubs de plongée du Rhône dans leurs démarches d'inclusion de personnes porteuses de handicap. Possibilité d'intégrer ensuite une formation annuelle à la plongée sous-marine :- 200 euros (à partir de 16 ans)- 185 euros (moins de 16 ans)

Le baptême de plongée peut-être vécu comme une expérience unique, il ne nécessite aucun engagement d'entrée en formation par la suite.

// Objectifs

- Favoriser le dépassement de soi
- Apaiser le mental et gérer le stress
- Stimuler les capacités sensorielles et motrices

// Comment participer ?

Le club vous accueille **sur rdv** un jeudi soir, hors vacances scolaires.

Détail du rdv transmis après inscription via Prado Itinéraires.

Les jeunes apportent seulement leurs affaires de piscine (dont un bonnet de bain). le matériel de plongée est sur place à disposition.

C'est gratuit pour les jeunes avec notification MDPH, et pas besoin de fournir la preuve du handicap : le fait de passer par notre prescription fait foi.

Pour inscrire un-e jeune, contactez nous à itineraires@le-prado.fr