



Toute l'année

sur demande, Boutique de l'Entraide ou votre structure

Action à organiser pour un groupe de jeunes chez notre partenaire

// Pour qui ?

Tous les jeunes à partir de 12 ans bénéficiant d'un accompagnement éducatif, intéressés par la thématique.

// Quoi ?

Un atelier animé par Maëlle, socio-esthéticienne, autour de soins qui permettent de ressentir positivement son corps. Dans la merveilleuse boutique de l'entraide, espace de vente social et solidaire, ouvert à tous.

2 formats possibles :

- **Atelier colorimétrie et conseils en image, à la Boutique de l'Entraide (88 bis Cours Gambetta, Lyon 7)**
 - 1h d'atelier colorimétrie : un jeu de foulard pour aider à trouver la couleur qui correspond et met en valeur le-la jeune.
 - 2h de conseils en image en boutique (prévoir une enveloppe budgétaire de 10 euros pour l'achat d'une tenue complète).
- **Atelier socioesthétique**
 - Autour du rapport au corps, de la puberté, des routines de soin...

// Les objectifs

- S'offrir un **nouveau regard** sur soi-même,
- Prendre soin de soi
- Booster sa **confiance** en soi.

// Comment l'organiser ?

Constituez un groupe de 4 jeunes

Contactez-nous à itineraires@le-prado.fr