



Toute l'année

// Pour qui ?

Les jeunes à partir de 15 ans bénéficiant d'un accompagnement éducatif, intéressés par une mission ponctuelle ou un engagement plus long !

// Quoi ?

Dites-le aux jeunes : Tu crois que bénévolat rime avec ennui ? Détrompe-toi !

En + de faire une bonne action, tu vas développer des qualités comme le travail en équipe et le leadership, tout ça dans une ambiance fun et sans pression ! Résultat : un CV qui brille, une planète plus cool et des jeunes prêts à relever tous les défis !

Le bénévolat, qu'est-ce que c'est ?

Le bénévolat permet d'apporter sa contribution à l'amélioration de la société, tout en se faisant du bien à soi-même. On choisit une activité qui nous plaît, on rencontre des gens, on développe des compétences, on prend confiance en soi, on agit et on est remercié pour nos actions.

// Les missions

[Logo adopte une asso2](#) Notre partenaire a sélectionné des missions "à la carte", spéciales pour les jeunes, fun et qui t'apportent des compétences :

 Le soin aux animaux de la pension canine « Pawsitive Job » en petit comité

Compétences développées : empathie, prendre soin, sensibilité au vivant, gestion des émotions, responsabilité, connexion à la nature...

 Blue Captain Challenge, une collecte de 4,6 tonnes de déchets partout en France entre jeunes motivés

Compétences développées : travail en équipe, sensibilisation écologique, citoyenneté, sociabilité, estime de soi...

 cuisine collective aux petites cantines de Perrache pour déguster la bonne humeur et les saveurs

Compétences développées : sociabilité, respect des consignes, respect de protocoles, connaissance des règles d'hygiène, sensibilité sociale, humilité...

 mise en rayon, le tri et l'étiquetage de produits à l'oasis d'amour pour découvrir les métiers de la vente dans le supermarché le plus solidaire de la région !

Compétences développées : organisation, posture professionnelle, projection dans un projet, sensibilité sociale,

 course en duo : être guide de course pour une personne malvoyante au parc de la tête d'or et joindre l'utile à l'agréable !

Compétences développées ☐☐ : altruisme, dépassement de soi, meilleures conditions physiques et mentales, empathie, attention, responsabilité, sens de la sécurité...

☐☐☐ La cuisine au Cocon de Simon de Cyrène avec des personnes en situation de handicap

Compétences développées ☐☐ : Tolérance, respect des consignes et règles d'hygiène, patience, sensibilité...

☐☐☐ La maraude (distribution alimentaire aux plus démunis) avec l'asso Générations Entraide

Compétences développées ☐☐ : Travail en équipe, tolérance, respect des règles d'hygiène, citoyenneté...

☐☐☐ Le coup de main au potager des jardins de Gaïa :

Compétences développées ☐☐ : connexion à la nature, sensibilité écologique, sociabilité, se détendre, curiosité, gestion du stress...

☐☐☐ Construire des nichoirs pour les oiseaux d'un jardin partagé :

Compétences développées ☐☐☐ : organisation, habileté manuelle, posture professionnelle, sensibilité écologique...

... D'autres missions sont proposées selon les centres d'intérêt et les envies partagées !

// Comment participer ?

- Vous pouvez communiquer dans votre structure avec [cette affiche](#)
- Téléchargez le [mini catalogue](#) (A5) pour présenter des exemples de mission
- Contactez-nous par mail pour trouver LA mission faite pour un jeune à itineraires@le-prado.fr