



08 Juillet 2025

09:00 – 12:30

quai des étroits

69005 Lyon

// Pour qui ?

- Tous les jeunes accompagnés par un référent éducatif, intéressés par la thématique.

// Gaïa Lyon, qu'est-ce que c'est ?

Gaïa est une association qui oeuvre à lutter contre l'exclusion et la pauvreté en créant du lien social par l'agriculture urbaine. Ils bénéficient de plusieurs jardins et projets dans la métropole de Lyon.

Fonctionnement des ateliers :

- Constitution d'un groupe de 4 personnes
- Temps pédagogique qui explique ce qu'il se passe dans le jardin, les besoins de la nature mais aussi les difficultés que l'on rencontre (maladies, manque d'eau, manque de soleil, retard dans la saison, nuisibles....).
- Travail dans le potager d'une durée de 1h30 avec un programme donné par l'encadrant de Gaïa qui varie selon la période (météo, saison, besoins du jardin,...).
- Rangement des outils et nettoyage de la zone de travail. Point bilan sur le travail réalisé avec mise en avant des points positifs mais aussi des difficultés rencontrées.

Les produits du potager seront ensuite récoltés et cuisinés lors de la fête "de la Graine à l'assiette" le 8 juillet à laquelle tous les jeunes ayant participé sont invités ! Cette fête mettra aussi en lumière diverses actions de préservation de la santé mentale, en partenariat avec de nombreuses associations locales (Habitat et Humanisme, Le Club House...)

// Objectifs

- Prendre du temps pour soi dans un lieu paisible
- Sensibiliser à l'environnement et respecter la nature
- Renforcer l'estime de soi et valoriser le travail accompli
- Découvrir l'activité de maraîchage et les bienfaits d'une production locale et bio

// Quand ?

Les ateliers ont lieu de mars à juillet :

Mardi 4 mars/ Vendredi 21 mars / Mardi 25 mars/ Lundi 7 avril / Mardi 15 avril / Vendredi 25 avril / Mardi 6 mai / Mardi 27 mai / Vendredi 20 juin / Mardi 8 juillet (récolte)

Les ateliers étant soumis aux aléas de la météo, ceux-ci peuvent être annulés en cas de mauvais temps. Nous vous préviendrons en amont si c'est le cas.

+ Jeudi 10 juillet : Fête de la Graine à l'assiette (atelier toute la journée + fête en soirée)

// Comment participer ?

- Pour inscrire un ou plusieurs jeunes, rendez-vous ci-dessous :
- Téléchargez l'[Affiche de communication](#) du projet à visibiliser dans vos structures !
- Pour plus d'informations contactez nous à itineraires@le-prado.fr

// Comment y aller ?

☐☐ Jardin des quais, 16 quai des étroits 69005 LYON - rdv devant le restaurant Au Bon Sauvage

☐☐ Bus 8 arrêt Terrasse

☐☐☐☐ 15min à pieds de Perrache

// Infos supplémentaires

- A cause de la configuration et accès à ce jardin, les retardataires ne pourront pas nous rejoindre en cours d'atelier, il faudra donc être à l'heure !
- Il n'y a pas de toilette ni d'eau potable au jardin, pensez à prendre vos dispositions avant l'atelier et d'apporter une gourde !
- Prenez des vêtements pouvant être salis et adaptés à la météo du jours.

// Coordonnées

Alice : 06 61 94 25 08

Manon : 06 14 37 71 40