



11 Mars 2026
19:30 – 21:00
avenue Jean Mermoz
69008 Lyon

// Pour qui ?

□ Tous les jeunes **dès 14 ans**, bénéficiant d'un accompagnement éducatif, intéressés par la thématique.

// Quoi ?

Mounia Nassangar / Sons of Wind

STUCK / Bounce | Création 2025 • 5 interprètes / 9 interprètes

Date et horaire : mercredi 11 mars

Durée : 1h30

Une soirée captivante en deux temps : d'abord, *STUCK*, Mounia Nassangar, icône du waacking (style né dans les clubs LGBT+ de la communauté noire et afro-latino de Los Angeles), met en scène cinq danseuses qui, à travers des mouvements nerveux et expressifs, **transforment les blocages intérieurs**—burnout, oppression, mots coincés—**en libération physique et émotionnelle**.

Après l'entracte, *Bounce*, offre un voyage vibrant au cœur du **hip-hop freestyle** les interprètes explorent le geste du rebond, célébrant la force du corps et l'énergie collective, dans une communion joyeuse avec la musique.

Le tout forme un moment puissant, entre introspection chorégraphique et fête partagée autour de la danse urbaine.

Extrait du spectacle : [cliquez ici](#)

Le samedi suivant, *House on fire* revient pour celles et ceux qui souhaitent prolonger l'expérience (ateliers pratiques, projections vidéo en **entrée libre**).

>> Les places sont offertes par la Fondation de l'Olivier, 4 sont pour les jeunes, 2 pour les accompagnants.

Si vous souhaitez accompagner un plus grand groupe, n'hésitez pas à nous faire une demande, il est possible d'obtenir davantage de places.

// Comment participer ?

- Pour inscrire un jeune, rendez-vous ci-dessous □□
- Pour plus d'informations contactez nous à itineraires@le-prado.fr

>> Un membre de Prado Itinéraires y sera présent.