



Toute l'année

actions à organiser sur demande

Devenir autonome ne s'improvise pas !

Gérer un budget, se soigner, se déplacer, trouver un logement ou comprendre ses droits sont autant de défis du quotidien. Donnez des clés concrètes pour que les jeunes prennent confiance et avancent !

// A faire en groupe (à la carte sur demande à itineraires.le-prado.fr)

Droits

- [Droits Devant !](#) : parcours d'accès aux droits : gagner en autonomie et découvrir des lieux ressources
- [Escape Game de l'autonomie](#) : vivre les gestes quotidiens administratifs en équipe de manière ludique

Mobilité

- [Quel pilote es-tu ? - Vélo](#) : renforcer sa sécurité en vélo

Logement

- [Les clés de chez moi](#) : les bases du bricolage pour se dépanner sans danger

Prévention

- [Smartphone show](#) : développer en binôme un point de vue sur ses pratiques et ses usages sur les réseaux sociaux
- [AlgoEthics / Arbitre l'info](#) : développer mon esprit critique, développer un point de vue sur les réseaux sociaux
- [Le vrai du Faux](#) : décoder les médias et les infos qui circulent sur les réseaux
- [@social](#) : aborder des situations courantes sur Internet et les réseaux sociaux
- [Ecrans : la quête du numérique](#) : Jeu de rôle sur les temps d'écran, focus jeux vidéos
- [Hein?dépendant](#) : prévention autour **des addictions** (drogues, jeux d'argents, écrans, tabac, alcool)
- [Délinquance : témoignages](#) : prévenir les conduites à risque et la criminalité
- [Santé affective et sexuelle : l'atelier sans tabou](#) : l'égalité entre les hommes et les femmes, le respect de soi et d'autrui

Vie quotidienne

- [Cuisine petit budget](#) & [Cuisine bien être](#) : (re)prendre le pouvoir de son assiette en décidant ce que l'on fait avec

// A faire individuellement (dates et inscription en ligne sur le [catalogue principal](#))

- [Reconnect](#) : le coffre-fort numérique gratuit & à vie pour stocker ses documents administratifs
- [Quel pilote es-tu ? - Tous en voiture](#) : Initiation code et conduite pour un projet permis

Téléchargez le [pdf](#) de toutes nos actions ici

Notre activité est rendue possible grâce au soutien de la Métropole de Lyon, FSE+, de la Fondation du Prado et de leurs partenaires :

6314c50d25e5d metropole grand lyon logo 2



**Cofinancé par
l'Union européenne**

Image not found or type unknown