



Toute l'année

**Action à organiser pour un groupe de jeunes au sein de votre établissement**

**// Pour qui ?**

Tous les jeunes à partir de 15 ans bénéficiant d'un accompagnement éducatif et intéressés par la thématique.

**// Quoi ?**

**Pour découvrir comment mieux gérer les conflits au quotidien !**

Cet atelier permet de mieux appréhender la notion de conflit de manière ludique. Nous verrons des exemples de désaccord pour mieux comprendre les différences de points de vue. Nous expérimenterons des techniques simples pour s'exprimer et écouter les autres calmement, comme la communication non-violente (CNV), à partir de vos propres expériences et au travers de mises en situation.

**// Les objectifs**

- Développer l'écoute et l'empathie
- Gérer ses émotions et ses besoins
- S'exercer à résoudre des conflits

**// Comment l'organiser ?**

- Constituez un groupe entre 4 et 8 jeunes
- Contactez nous à [itineraires@le-prado.fr](mailto:itineraires@le-prado.fr)