



### Toute l'année

sur demande, votre structure ou lieu neutre

#### Action à organiser pour un groupe de jeunes au sein de votre établissement

##### // Pour qui ?

Tous les jeunes à partir de 12 ans bénéficiant d'un accompagnement éducatif et intéressés par la thématique.

Être accompagné-e d'une personne référente

##### // Quoi ?

#### Pour découvrir comment mieux gérer les conflits au quotidien !

Ces ateliers, à la carte, permettent de mieux appréhender la notion de conflit de manière ludique. En fonction des besoins et contextes à nous communiquer en amont, nous pourrons redéfinir ce qu'est un conflit, explorer les émotions associées, voir des exemples de désaccord pour mieux comprendre les différences de points de vue... Nous expérimenterons des techniques simples pour s'exprimer et écouter les autres calmement, comme la **communication non-violente** (CNV), à partir de vos propres expériences et au travers de mises en situation.

**Ciblage thématique possible** : redéfinition des mots-clés "conflit", "désaccord", "violence" / Emotions et ressentis / Stéréotypes et discriminations / L'effet de groupe.

##### // Les objectifs

- **Développer l'écoute et l'empathie**
- **Gérer ses émotions** et ses besoins
- Comprendre les **différences de points de vue**
- S'exercer à **résoudre des conflits**

##### // Comment l'organiser ?

- **2 ateliers obligatoirement** (les jeunes s'engagent à participer aux 2 ateliers)
- Constituez un groupe entre 5 et 8 jeunes (il est intéressant pour les professionnels d'y participer aussi. En revanche un pro doit être là pour garantir le cadre et avoir un point de vue extérieur)
- Contactez nous à [itineraires@le-prado.fr](mailto:itineraires@le-prado.fr)