



**Toute l'année**

3172 route Napoléon

**69086** Fleurieux-sur-l'Arbresle

**// Pour qui ?**

Tous les jeunes à partir de 12 ans bénéficiant d'un accompagnement éducatif, intéressés par la thématique.

**// La médiation équine, qu'est-ce que c'est ?**

La médiation équine est la recherche d'interactions positives lors de la mise en lien d'une personne bénéficiaire (enfant, ados, adultes) et d'un équidé (poney / cheval).

**Les objectifs de la médiation équine**

- Visée sociale
- Visée éducative
- Visée de loisirs

**> ATTENTION :** Contrairement à l'équithérapie, qui s'inscrit dans un accompagnement thérapeutique régulier et de long terme, l'activité « Équi défi » est une séance ponctuelle de médiation équine visant à permettre au jeune de vivre une expérience valorisante, relever de petits défis et renforcer sa confiance en lui dans un cadre sécurisant et accessible.

**Programme de l'atelier « Relation à l'autre, prendre et incarner sa place en respectant celle de l'autre »**

- Prendre du plaisir avec le cheval pour identifier les modes de fonctionnement
- Travailler sur les façons de prendre la place dans l'espace, de parler avec sa posture...

Le lieu est seulement accessible en voiture.

**// Comment participer ?**

**>> Les inscriptions ouvrent le mois précédant l'atelier**

Pour inscrire un jeune, trouvez la prochaine date dans notre catalogue en ligne, onglet "explorer sa personnalité" et complétez la liste d'inscription.