



Toute l'année

sur demande, Parking du planil, Yzeron (env. 45 min de Lyon)

Atelier à organiser pour un groupe de jeunes chez notre partenaire.

// Pour qui ?

- A partir de 12 ans, bénéficiant d'un accompagnement socioéducatif
- Être accompagné d'un référent éducatif
- Tenue adaptée à la météo et à la pratique de la marche à la campagne

// Balade gourmande, qu'est-ce que c'est ?

Lors de cette balade gourmande (atelier de 3h), les jeunes partent **à la découverte des plantes comestibles sauvages** dans un cadre naturel apaisant. Guidés par un animateur passionné, chef cuisinier et herboriste, on apprend à reconnaître les espèces, à les cueillir de manière responsable et à découvrir leurs propriétés, avant de les déguster !

Plus qu'une balade, cette sortie est une véritable **parenthèse de bien-être**, favorisant la curiosité, l'éveil des sens et les échanges, tout en offrant un nouveau regard sur la richesse de la nature qui nous entoure.

NB : Une version "cueillette + cuisine" (atelier de 6h dont repas) est également possible. Renseignements auprès de notre équipe

// Objectifs

- Favoriser le bien-être et la reconnexion à la nature
- Découvrir les plantes comestibles sauvages
- Développer l'éveil des sens et expérimenter de nouvelles saveurs

// Comment l'organiser ?

- Constituer un groupe de 4 participants minimum

- Contactez-nous à itineraires@le-prado.fr en précisant vos disponibilités, entre mars et novembre, **les samedis et dimanche** (à la marge, possibilité de réservation en semaine)