

Retrouver confiance, reprendre sa place : Atelier narratif RÉCIT™ - en groupe

avec Nathalie Bondetti



Toute l'année

sur demande, votre structure ou locaux de Prado Itinéraires

Action à organiser pour un groupe de jeunes au sein de votre établissement

// Pour qui ?

- A partir de 12 ans,
- Ayant un parcours de vie complexe ou traumatique
- Pas de compétences à l'écrit requises

// Quoi ?

À travers des **activités créatives et narratives** (telles que l'Arbre de vie), des échanges et conversations, les jeunes **explorent leurs ressources**, prennent conscience de leurs compétences et **imaginent la suite de leur histoire**. L'objectif n'est pas de raconter ses traumatismes, mais de se connecter à ce qui leur permet d'avancer.

L'atelier n'est pas un groupe de parole ni une psychothérapie. Il propose un espace sécurisé centré sur les ressources, les liens, les compétences et les projets d'avenir. Un atelier pour aider les jeunes à passer du "je subis mon histoire" au "**je peux écrire la suite**".

> Atelier de 1h30

> de 1 à 5 ateliers consécutifs

// Les objectifs

- Restaurer la **confiance en soi**
- Identifier ses ressources et ses réussites
- Développer les **compétences psychosociales**
- Favoriser la **projection dans l'avenir**

// Comment l'organiser ?

- En groupe de 4 jeunes ou individuellement
- Contactez nous à itineraires@le-prado.fr en précisant le nombre de jeunes que vous souhaitez inscrire, en groupe ou individuellement, leur profil, leurs disponibilités pour participer et le lieu à privilégier.