



**Toute l'année**

sur demande, votre structure

**// Pour qui ?**

- A partir de 12 ans, bénéficiant d'un accompagnement socioéducatif

**// Quoi ?**

Un **ring ambulant** qui permet d'amener la boxe au cœur des structures, dans un cadre à la fois sécurisant, symbolique et motivant. La boxe éducative favorise l'**intégration dans un groupe, le respect des règles** et participe à l'adoption d'une hygiène de vie et remplit un objectif de santé. Contrairement à la boxe classique, la boxe éducative demande le contrôle de la puissance des touches.

**// Objectifs**

- Apprentissage du respect des règles et de l'adversaire
- Développement de la confiance en soi et maîtrise de soi
- Renforcement musculaire et coordination des mouvements

**// Comment participer ?**

Constituez un groupe de 10 jeunes et contactez-nous à [itinerares@le-prado.fr](mailto:itinerares@le-prado.fr) en précisant vos disponibilités.

Avoir la possibilité d'accueillir le ring dans une cour intérieure. Format particulièrement adapté pour les MECS.