



Toute l'année

60 Bd Marius Vivier Merle
69003 Lyon

// Pour qui ?

- Tous les jeunes à partir de 14 ans, qui ont un objectif **professionnel** ou poste visé avec volonté de préparer un entretien, pour une recherche de **stage, alternance, formation ou emploi**.
- Pour les personnes qui souhaitent **reprendre confiance et mieux valoriser leur parcours**
- Un minimum de capacité d'expression et de compréhension de la langue française minimale est demandé.

// La Cravate solidaire, qu'est-ce que c'est ?

La Cravate Solidaire est une association qui soutient les personnes en recherche d'emploi en leur **offrant des conseils pour réussir leurs entretiens et une tenue professionnelle adaptée**. Ces initiatives visent à **restaurer la confiance** des candidats et à leur **transmettre les codes du monde professionnel**.

Leur atelier « Coup de Pouce » est un **accompagnement individuel et personnalisé de 2 heures, gratuit**, pour reprendre confiance, valoriser son image et se préparer concrètement à son prochain entretien.

L'atelier se déroule en 4 étapes :

L'accueil

Un temps d'échange pour faire connaissance, comprendre le projet professionnel et identifier les besoins du candidat.

Le coaching en image

Avec un bénévole, le candidat choisit une tenue professionnelle adaptée à son projet, à sa personnalité et au métier visé. La tenue lui est offerte.

Le coaching RH

Une simulation d'entretien avec des bénévoles issus des ressources humaines pour travailler sa présentation, son discours et les codes verbaux et non verbaux de l'entretien.

La photo professionnelle

Une séance photo pour repartir avec une photo professionnelle pour son CV et ses outils de recherche d'emploi.

Ateliers possibles : les mardi, mercredi et jeudi après-midi

Ils proposent aussi le programme de mentorat "Coup de Main" pour un accompagnement sur mesure de 6 semaines à 6 mois, couvrant la recherche de stage, apprentissage, formation ou emploi, et suivant la prise de poste.

// Objectifs

- Reprendre confiance en soi et en ses capacités
- Valoriser son parcours, ses compétences et son image
- Comprendre et maîtriser les codes de l'entretien : posture, communication verbale et non verbale

- S'entraîner en conditions réelles grâce à une simulation d'entretien
- Repartir avec les outils et la tenue nécessaires pour aborder son entretien sereinement

// Comment prendre RDV ?

Orienter le ou la jeune via le [lien d'orientation](#), vous recevrez un mail de confirmation quand le RDV sera pris avec le jeune au téléphone, vous serez informé de si le jeune se présente ou non et recevrez une grille RH relevant les points d'amélioration et points positifs suite au passage en atelier.

Contact : atelier.lyon@lacravatesolidaire.org / 06 41 37 86 20

[Flyer Coup de Pouce](#)